

Unidad N°1

Objetivo OA 1: Demostrar la aplicación de las habilidades motrices básicas adquiridas, en una variedad de actividades deportivas.

Profesor: Diego Navarro Oyarce

Asignatura: Educación Física

Curso 5° Básico

Fecha 22/06

Actividad

1. Se forman en pareja, en hileras y con los ojos vendados, salvo el último, quien será el guía. Deben trasladarse desde y hasta un punto determinado por ustedes, para variar la actividad el guía ira dando indicaciones sin guiar físicamente a quien este vendado. Esta actividad se debe realizar tres veces con diferentes objetos.

2. En parejas, deben trasladar un objeto con diferentes partes del cuerpo y con un mínimo de cinco partes del cuerpo; por ejemplo: frente con frente, espalda con espalda, etc.

Página
del texto

Recursos de apoyo

Materiales o apoyos.
Actividad 1:
Persona adulta
vendas

Actividad 2:
Objeto a elección
Compañero

Forma de revisión

Video de la actividad de máximo 30 segundos, enviar solo un video donde se muestren ambas actividades.