

**Octavo Básico**  
**Ciencias Naturales**  
Prof. Paulina Muñoz Ramírez

**Objetivo: Comparar las formas de clasificación de los alimentos y comprender la información nutricional que presentan los envases de los alimentos.**

**Instrucciones:**

De acuerdo a lo investigado y trabajado en la guía anterior sobre los nutrientes, sus características y funciones para nuestro organismo, debes continuar con el estudio del siguiente material:

- ¿Qué alimentos debes consumir?
- Guías de alimentación sana.
- Aportes nutricionales de los grupos de alimentos.
- Información nutricional de los alimentos.

Luego de estudiar las 4 páginas anteriores, debes realizar las actividades que se encuentran en ellas y que corresponden a:

Interpreta de la página 23.

Relaciona de la página 24.

Información nutricional de los alimentos de la página 25.