

INSTRUCTIVO VIDEOS

EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD

1. Para grabar los videos de educación física primero debe descargar la APP (aplicación) InShot. 
2. Con su teléfono deberá grabar la rutina COMPLETA SIN CORTES NI PAUSAS de manera normal.
3. Una vez grabado el video deberá abrir la aplicación InShot, presionar la opción video, seleccionar el video que acaba de grabar, luego seleccionar el tick y después el tick que tiene un círculo verde.
4. Verá su video y una serie de opciones, si desliza a la izquierda se encontrará con un icono que dice velocidad el cual debe presionar y luego mover el punto blanco entre 12 y 24 lo cual acelera la velocidad del video.
5. Deberá esperar hasta que el precodificado complete el 100%.
6. Una vez alcanzado el 100% presiona guardar y luego seleccionar 640 (que es la calidad del video).

CUENTA GMAIL

USUARIO: educacionfisicalasv@gmail.com

CONTRASEÑA: lasv2020

EN LOS SIGUIENTES LINK'S ENCONTRARAS:

1. TUTORIAL COMO GRABAR LOS VIDEOS DE EDUCACIÓN FÍSICA.

<https://www.youtube.com/watch?v=Q3j7DZDCsbE>.

2. TUTORIAL COMO SUBIR LOS VIDEOS A DRIVE DESDE EL CCELULAR.

https://www.youtube.com/watch?v=DjfPFj_d2Y0

Cualquier inconveniente que presente favor comunicarse con su profesora de Educación Física Carla Morales. Solicitar contacto telefónico a su profesor/a jefe.