

Tercero Medio
Ciencias de la salud
Prof. Paulina Muñoz Ramírez

Ciencias de la Salud

Propósitos Formativos

Esta asignatura promueve que los estudiantes aprendan y profundicen sus conocimientos de ciencias, y de biología en particular, y que desarrollen las habilidades y actitudes necesarias para entender y relacionarse con y en el mundo que los rodea. La asignatura de Ciencias de la Salud es de interés para quienes deseen desarrollar una comprensión integral sobre temas de salud humana. Asimismo, se espera que comprendan, sobre base científica, que la salud y el bienestar de las personas son inseparables del comportamiento colectivo de la sociedad y del estado de los sistemas naturales, integrando comprensivamente la salud individual con la salud pública y la salud ecosistémica. Al mismo tiempo, la asignatura busca que valoren su responsabilidad individual por su propia salud y bienestar y como parte constitutiva de sistemas sociales y de sistemas siconaturales. Adicionalmente, se espera que sean capaces de llevar a cabo acciones de prevención para evitar o reducir el número de enfermedades o accidentes. Se busca también que desarrollen habilidades científicas como analizar, investigar, experimentar, comunicar y formular explicaciones con argumentos. Finalmente, se espera que asuman actitudes que les permitan abordar problemas contingentes de forma integrada, basándose en el análisis de evidencia y considerando la relación entre ciencia y tecnología en la sociedad y el ambiente

Unidad 1: Salud, sociedad y estilos de vida.

OA 3: Analizar relaciones causales entre los estilos de vida y la salud humana integral a través de sus efectos sobre el metabolismo, la energética celular, la fisiología y la conducta.

Actividad

Investiga sobre el Ciclo del sueño, considerando cada fase y sus características (Considera las 4 fases NREM y la quinta fase REM)

Con tu investigación, realiza una infografía sobre el ciclo del sueño. Puedes apoyarte con ideas a través de internet, pero no completamente copiado. Puedes utilizar tu cuaderno para realizar la actividad o puedes elaborar tu infografía en una hoja de block u oficio.

(Infografía: combinación de imágenes sintéticas, explicativas y textos con el propósito de comunicar información de manera visual)