

## Ticket de salida ciencias para la ciudadanía tercero medio

OA. Analizar sobre la base de la investigación factores biológicos, ambientales y sociales que influyen en la salud humana.

**En relación a la forma en la cual haz desarrollado los proyectos anteriores, realiza el que se presenta a continuación.**

**PROBLEMÁTICA**

¿Qué hábitos generan sobrepeso y obesidad?

**1 ¿Cómo es el estado nutricional promedio en nuestro país?**

f
t
i
s

**ELDÍNAMO**

**Por qué Chile se transformó en el país más obeso de la OCDE**

Por María Gabriela Salinas, 16 de Octubre de 2019

Pese a las políticas estatales que se han aplicado para reducir el consumo de "comida chatarra", con impactos positivos en la población, no se ha logrado frenar la epidemia nutricional.

Una mala noticia trajo un último informe sobre obesidad y sobrepeso de la Organización para la Cooperación y Desarrollo Económicos (OCDE). El estudio muestra que el 74% de la población adulta en Chile (de 15 años en adelante) sufre obesidad o sobrepeso, y lo sitúa como el país de la OCDE con más alta tasa de obesidad y sobrepeso, por encima de México (72,5%) y Estados Unidos (71%).

Chile también figura como el tercer país con mayor incremento de la obesidad entre los jóvenes de 5 a 19 años, siendo superado solo por Estados Unidos y Arabia Saudita; esto pese a las políticas estatales que se han aplicado para reducir el consumo de la denominada "comida chatarra" entre niños y adultos. Y si bien estas normativas han tenido impactos positivos, no logran frenar la epidemia nutricional.



Más información en las siguientes fuentes:

- Obesidad en Chile (noticia): <https://www.eldinamo.cl/nacional/2019/10/16/por-que-en-chile-es-el-pais-con-mas-obesidad-de-la-ocde/>
- Riesgos de la obesidad y sugerencias para combatirla: <https://www.clinicalascondes.cl/BLOG/Listado/Nutricion/aumento-de-la-obesidad-en-chile>

## 2. Comprender la problemática

Conocer cifras relacionadas con el estado nutricional de la población permite analizar los factores que pueden explicarlo y proponer medidas para mejorar dicha situación.

## 3. Organización del trabajo

Organiza el trabajo considerando las siguientes tareas:

- Investigar las principales causas del sobrepeso y obesidad en nuestro país.
- Recordar e investigar sobre los factores que contribuyen a mejorar el estado nutricional.
- Sintetizar la información en un esquema o mapa conceptual.

#### **4. Analizar**

- ¿Qué riesgos representa para la salud la obesidad?
- ¿De qué manera la actividad física contribuye a disminuir el riesgo de obesidad?
- ¿Qué aspectos de la alimentación se deben cuidar para evitar la obesidad?

#### **5. Evaluar y proyectar**

Aplica una pauta de evaluación y busca formas de divulgar la información recopilada para ayudar a prevenir la obesidad.